

# Checkliste Stress-Herz-MRT

## Magnet-Resonanz-Tomographie des Herzens unter Belastung

Liebe Patientin, lieber Patient,

bei Ihnen soll eine Magnetresonanztomographie (MRT)-Untersuchung des Herzens unter Belastung, eine sogenannten Stress-Herz-MRT, durchgeführt werden. Um eine diagnostisch aussagekräftige Untersuchung zu ermöglichen, bedarf es im Vorfeld einiger Vorbereitungen.

Kontrastmittelunverträglichkeiten und Nieren-/Schilddrüsenerkrankungen müssen abgeklärt werden. Außerdem muss vorab ein EKG geschrieben und im Optimalfall auch eine Echokardiografie durchgeführt werden, um mögliche Kontraindikationen abzuklären.



**Hinweis:** Falls dies noch nicht erfolgt sein sollte, wenden Sie sich bitte rechtzeitig zunächst an Ihren Hausarzt/Kardiologen!

### Was muss ich zur Untersuchung mitbringen?

- Bitte bringen Sie zur Untersuchung möglichst alle vorhandenen Unterlagen zu Ihrer Herzsituation mit, insbesondere Ihren aktuellen Arztbrief.
- Bitte bringen Sie Ihren aktuellen Medikamentenplan mit (sofern dieser nicht im Arztbrief steht). Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrem Hausarzt/Kardiologen, ob Ihre Niere richtig arbeiten. Bringen Sie die entsprechenden Blutwerte (Kreatinin) zur Untersuchung mit, wenn Sie an einer schweren Einschränkung der Nierenfunktion leiden oder nur eine Niere haben.
- Bitte bringen Sie den Überweisungsschein mit.

### Was muss ich als Patient beachten?

- In den letzten 24 Stunden vor der Untersuchung sollten Sie **kein** Koffein oder Teein zu sich nehmen (Kaffee [auch entkoffeiniert!], schwarzer oder weißer Tee, Energy-Drinks, Cola, Schokolade) und nicht rauchen!
- Bitte nehmen Sie vor der Untersuchung keine schwere Mahlzeit zu sich. Ein kleines Frühstück ist aber völlig in Ordnung. Sie müssen nicht nüchtern sein.
- Bestimmte Medikamente (Nitrate, Betablocker, Theophyllin und Dipyridamol) sollten - wenn möglich - am Tag der Untersuchung pausiert werden. Wenn Sie solche Medikamente nehmen, besprechen Sie bitte mit Ihrem behandelnden Kardiologen, ob diese am Untersuchungstag pausiert werden können (wenn dies nicht möglich ist, kann die Untersuchung i.d.R. dennoch durchgeführt werden).
- Alle anderen Medikamente können Sie ganz normal mit Wasser einnehmen.
- Teilen Sie uns bitte mit, wenn Sie an einer der folgenden Erkrankungen leiden: Allergie gegen Gadolinium-haltiges (MRT-)Kontrastmittel, schwere Einschränkung der Nierenfunktion, Aortenklappenstenose, Bluthochdruck, Hauptstammstenose (Stenose im Abgangsbereich der Herzkranzgefäße), behandlungsbedürftiges Asthma/COPD
- Teilen Sie uns bitte mit, wenn Sie Metallimplantate im Körper haben, insbesondere Metallsplitter, einen Herzschrittmacher, ein Cochelaimplantat oder einen Neurostimulator.
- Bitte erscheinen Sie pünktlich zum vereinbarten Termin, um die Vorbereitung in Ruhe durchführen zu können. Bitte planen Sie für den gesamten Aufenthalt in unserer Praxis etwa 1-1,5 Stunden ein.
- Achten Sie schon im Vorfeld der Untersuchung auf eine ausreichende Trinkmenge und behalten Sie diese – sofern nicht aus anderen Gründen etwas dagegenspricht – nach der Untersuchung noch für 1-2 Tage bei, um Ihre Nieren bei der Ausscheidung des Kontrastmittels zu unterstützen.

- Achten Sie auf mögliche Nebenwirkungen nach der Medikamenten- und Kontrastmittelgabe, da diese in seltenen Fällen auch erst verzögert eintreten können. Hierzu gehören z.B. Kreislaufprobleme, Juckreiz, Hautausschlag oder Übelkeit. Zu Ihrer Sicherheit empfehlen wir Ihnen, sich nach der Kontrastmittelgabe noch für etwa 15-30 Minuten im Wartezimmer unserer Praxis aufzuhalten, um bei verzögertem Auftreten von Nebenwirkungen direkt reagieren zu können.
- Vereinbaren Sie für die nächsten Tage nach der Untersuchung einen Termin mit Ihrem behandelnden Arzt, um die Ergebnisse der Untersuchung und das weitere Vorgehen zu besprechen.

Bitte erscheinen Sie pünktlich zum vereinbarten Termin, um die Vorbereitung in Ruhe durchführen zu können. Bitte planen Sie für den gesamten Aufenthalt in unserer Praxis etwa 1-1,5 Stunden ein.

Wir freuen uns auf Sie!

*Ihr Praxisteam der Radiologie Schweinfurt*