

# Checkliste Herz-CT

## Computertomographie des Herzens zur Darstellung der Herzkranzgefäße

Liebe Patientin, lieber Patient,

bei Ihnen soll eine Computertomographie (CT) des Herzens durchgeführt werden. Um eine diagnostisch aussagekräftige Untersuchung zu ermöglichen, bedarf es im Vorfeld einiger Vorbereitungen.

Kontrastmittelunverträglichkeiten und Nieren-/Schilddrüsenerkrankungen müssen abgeklärt werden. Außerdem muss vorab ein EKG geschrieben und im Optimalfall auch eine Echokardiografie durchgeführt werden, um mögliche Kontraindikationen abzuklären.



**Hinweis:** Falls dies noch nicht erfolgt sein sollte, wenden Sie sich bitte rechtzeitig zunächst an Ihren Hausarzt/Kardiologen!

### Was muss ich zur Untersuchung mitbringen?

- Bitte bringen Sie zur Untersuchung möglichst alle vorhandenen Unterlagen zu Ihrer Herzsituation mit, insbesondere Ihren aktuellen Arztbrief.
- Im Falle einer Bypass-Untersuchung besorgen Sie bitte den entsprechenden OP-Bericht.
- Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrem Hausarzt/Kardiologen, ob Ihre Niere und Ihre Schilddrüse richtig arbeiten. Bringen Sie die entsprechenden Blutwerte (Kreatinin, TSH) zur Untersuchung mit, wenn Sie an einer schweren Einschränkung der Nierenfunktion leiden, nur eine Niere und/oder eine Überfunktion der Schilddrüse (Autonomie, „heißer Knoten“, Morbus Basedow) haben.
- Bitte bringen Sie den Überweisungsschein mit.

### Was muss ich als Patient beachten?

- In den letzten 24 Stunden vor der Untersuchung sollten Sie kein Koffein oder Teein zu sich nehmen (Kaffee, entkoffeinierter Kaffee, schwarzer oder weißer Tee, Energy-Drinks, Cola, Schokolade) und nicht rauchen!
- Bitte nehmen Sie vor der Untersuchung keine schwere Mahlzeit zu sich. Ein kleines Frühstück ist aber völlig in Ordnung. Sie müssen nicht nüchtern sein.
- WICHTIG:** 72 Stunden (3 Tage) vor der Untersuchung dürfen Sie keine potenzsteigernden Mittel (z.B. Viagra, Cialis, Levitra) und/oder Blutdruckmittel vom sogenannten Diltiazem- oder Verapamil-Typ (z.B. Durasoptin, Falicard, Isoptin, Vera, Verabeta, Veragamma, VeraHexal, Vera-Lich, Veramex, Veranorm, Verapamil, Verasal, Veroptinstada, Diltiazem, Dilzem, Diltuc, Diltagamma, Diltahexal, Dilsal, Diltretard, Dilzaton, Dilti-CT) einnehmen!
- Alle anderen Medikamente können Sie ganz normal mit Wasser einnehmen.
- Teilen Sie uns bitte mit, wenn Sie an einer der folgenden Erkrankungen leiden: Allergie gegen jodhaltiges Kontrastmittel, schwere Einschränkung der Nierenfunktion, Schilddrüsenüberfunktion, behandlungsbedürftige(s) Asthma / COPD, schwere Durchblutungsstörungen der Beine (pAVK), niedriger Blutdruck, zu langsamer Puls (Bradykardie), Herzrhythmusstörungen (insbesondere AV-Block Grad II und III), Aortenklappenstenose, hypertrophe Kardiomyopathie
- Achten Sie schon im Vorfeld der Untersuchung auf eine ausreichende Trinkmenge und behalten Sie diese – sofern nicht aus anderen Gründen etwas dagegenspricht – nach der Untersuchung noch für 1-2 Tage bei, um Ihre Nieren bei der Ausscheidung des Kontrastmittels zu unterstützen.
- Achten Sie auf mögliche Nebenwirkungen nach der Medikamenten- und Kontrastmittelgabe, da diese in seltenen Fällen auch erst verzögert eintreten können. Hierzu gehören z.B. Kreislaufprobleme, Juckreiz, Hautausschlag oder Übelkeit. Zu Ihrer Sicherheit empfehlen wir Ihnen,

sich nach der Kontrastmittelgabe noch für etwa 15-30 Minuten im Wartezimmer unserer Praxis aufzuhalten, um bei verzögertem Auftreten von Nebenwirkungen direkt reagieren zu können.

- Vereinbaren Sie für die nächsten Tage nach der Untersuchung einen Termin mit Ihrem behandelnden Arzt, um die Ergebnisse der Untersuchung und das weitere Vorgehen zu besprechen.

Bitte erscheinen Sie pünktlich zum vereinbarten Termin, um die Vorbereitung in Ruhe durchführen zu können. Bitte planen Sie für den gesamten Aufenthalt in unserer Praxis etwa 1,5-2 Stunden ein. Wir werden ein telefonisches Vorgespräch mit Ihnen führen, in dem wir genauer klären können, ob die Untersuchung indiziert ist und wieviel Zeit Sie ungefähr einplanen müssen.

Wir freuen uns auf Sie!

*Ihr Praxisteam der Radiologie Schweinfurt*